

Pokyny pro účastníky lyžařského/sportovního kurzu 2025

Termín: středa 29.1.2025 odjezd vlakem sraz u nádraží 13:00 hod.

Nakládání věcí středa od 13:00 u nádraží.

neděle 2.2.2025 příjezd na nádraží v Chlumci v cca 14:24 hod.

vedoucí kurzu: Holan Jiří: 777563430, Šaroun Libor: 603892755

Adresa: Penzion Černá Říčka

stravování: snídaně, oběd, večeře

Cena: 4500 Kč vybíráme od pondělí 16.12.2024 – počítáme 3 dny lyžování (dle počasí)

Výzbroj: sjezdové lyže s bezpečnostním vázání, hole (vše svázané), helma, lyžařské brýle, běžkařská výbava, několik menších běžek a bot bereme sebou navíc, případně pekáč

Výstroj: cestovní taška nebo batoh (bude se nakládat do vozidla: čas bude upřesněno)

- do vlaku batůžek se svačinou a pitím.

Sebou: oblečení na lyže, dvoje rukavice, přezůvky, ponožky, domácí oblečení, pyžamo, papírové kapesníky, knížku, nějakou hru, kapesné cca 300 Kč, hygienické potřeby

- zimní obuv na cestu vlakem, od vlaku se jde na chatu pěšky cca 3 km,

Lyžovat by se mělo po snídani pak pauza na oběd, polední klid a znovu lyžovat (běžkovat nebo pekáčovat) – když je možno tak 2x lyžařské kalhoty když by po dopoledním lyžování bylo nutné se převléct.

Nebrat cenné předměty (mobilní telefony).

Před odjezdem (stačí u vlaku) odevzdat: průkaz pojištěnce (kopie), potvrzení o bezinfekčnosti (ne starší dva dny), potvrzení o seřízení lyží (stačí od rodičů), telefonní spojení s rodiči (vše v nadepsané obálce)

Kdo musí užívat léky tak je odevzdá před odjezdem zdravotnici Barboře Volejník Horákové s plánem užívání.

viz. informace na našich stránkách: www.mhchlumecnc.cz fotky budou na našem Facebooku

SDH Chlumec n. C. mladí hasiči.

Na základní školu v Chlumci nad Cidlinou budu posílat hromadnou žádost pro uvolnění žáků, kteří jedou na soustředění.

Jirka Holan – vedoucí mladých hasičů SDH Chlumec nad Cidlinou